

**Vores parforholds mønster:**

Partner A's navn:	Partner B's navn:
Identitet eller tilknytning?	Identitet eller tilknytning?
Jeg har behov for:	Jeg har behov for:
Mine typiske triggere:	Mine typiske triggere:
Primær reaktion ved umødte behov:	Primær reaktion ved umødte behov:
Sekundære følelser, der kommer til udtryk:	Sekundære følelser, der kommer til udtryk:
Min reaktion ved partner B's sekundære følelser:	Min reaktion ved partner A's sekundære følelser:
<b>Vores mønster:</b>	
Når partner A oplever det umødte behov for	
Men i stedet for viser en sekundær følelse i form af	
Påvirker det partner B's behov for	
Partner B reagerer så med en sekundær følelse som er	
Når partner B reagerer med denne sekundære følelse	
Påvirker det igen partner A's behov for	
Som igen viser en sekundær følelse i form af	
Dette fører igen til at partner A oplever the umødte behov for	