

Notre schéma relationnel

Nom Partenaire A :	Nom Partenaire B :
Identité ou attachement?	Identité ou attachement ?
J'ai besoin de :	J'ai besoin de :
Mes déclencheurs typiques :	Mes déclencheurs typiques :
Réaction première au besoin insatisfait :	Réaction première au besoin insatisfait
Emotion secondaire exprimée :	Emotion secondaire exprimée :
Ma réaction à l'émotion secondaire du partenaire B :	Ma réaction à l'émotion secondaire du partenaire A

Notre schéma

Quand le partenaire A expérimente son besoin insatisfait pour

Mais à l'inverse montre son émotion secondaire

Cela affecte un besoin du partenaire B pour

Le partenaire B alors réagit avec une émotion secondaire qui est

Quand le partenaire B réagit avec cette émotion secondaire

A nouveau cela affecte un besoin du partenaire A pour

Qui à nouveau montre l'émotion secondaire de

Cela à nouveau entraîne le partenaire A à faire l'expérience d'un besoin insatisfait pour